

IBIZA



JULI 2024 WWW.IBIZABRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



SUNGLASSES | GLASSES | LENSES | OPTICIAN

Óptica La Mar

Paseo Marítimo, 3, 07840 Santa Eulalia Des Riu • www.opticalamar.com

LA MAR 2.0

INNOVATIVE YACHTING IBIZA

Enjoy perfect days around Ibiza and Formentera!



Choose between our various yachts for the perfect day out with family and friends.
Prices start from 540€/day.

+34 622 891 149 | +34 639 140 246
www.lamar-ibiza.com
info@lamar-ibiza.com



The magical tour of Ibiza



Sea Experience biedt u onvergetelijke tochten door het natuurpark Ses Salines, uitstapjes naar magische plekken en een dagje op de stranden van Formentera.

IBIZA-FORMENTERA EXCURSION

SANT ANTONI-CALA SALADA & SALADETA

GROTTEN VAN FORMENTERA

CRYSTAL WATERS

AFTERSUN

BRUNCH ON THE BOAT

Onze comfortabele, snelle boten hebben alles wat je nodig hebt voor een prettige reis.



DE BESTE VLOOT



MEER DAN 30 JAAR TOT JE DIENST



BAR AAN BOORD

BOEK NU JE TRIP ONLINE!



Scan de QR-code en boek je trip!



reservas@seaexperienceibiza.com
@ seaexperienceibiza
www.seaexperienceibiza.com

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op
f nederlandbruist en @ nederlandbruist.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van NL Bruist B.V..

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist
B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou kunnen
ontstaan door het gebruik van de hierin
aangeboden informatie. Aan de inhoud van
deze uitgave kunnen op geen enkele wijze
rechten worden ontleend of aanspraken
worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.



The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers +31 6 34590975
+31 76 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



De perfecte steak



Tequila



Luxe hotels



*Outdoor
activiteiten*

14 26 38 50

Bruisende lezer,

Ibiza is een eiland waar het altijd lijkt te bruisen van energie. Met zijn fel schijnende zon, levendige stranden en sfeervolle terrasjes, biedt Ibiza een paradijs voor elke bezoeker. De diversiteit aan mensen is opvallend.

Verderop in het magazine lees je over tequila proeven op Ibiza. Het is een unieke ervaring die je niet mag missen. Van de iconische Pacha nachtclub, waar je premium tequila's zoals Don Julio 1942 kunt proeven, tot de Tequila Corner op de Las Dalias Hippy Market, waar een breed scala aan tequila's wordt aangeboden.

De verschillende ondernemers op Ibiza dragen bij aan de unieke charme van het eiland. Van restaurants met gezonde maaltijden tot yoga retreats, je vindt hier een scala aan interessante plekken gerund door gepassioneerde mensen.

Veel leesplezier toegewenst terwijl je meer ontdekt over de veelzijdigheid van Ibiza en alles wat dit magische eiland te bieden heeft!

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soopictures.nl



KLINIEK

HEIHOF

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat. Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek, is inmiddels in 10 jaar tijd uitgegroeid tot een gerenommeerde kliniek die alom bekend is in het Gooi en daarbuiten. Inmiddels is de kliniek 6 dagen per week open en staat het team van vijf artsen, allemaal BIG-geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste behandelresultaten, voor u klaar!

Bij ons staat goed advies voorop. We streven naar een natuurlijk look en hanteren eerlijke prijzen.

Ons doel is om zelfvertrouwen te vergroten zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op een uitstraling die bij u past en niet onnatuurlijk overkomt. Uit ervaring weten we dat cliënten meestal niet willen lijken alsof ze 20-30 jaar jonger zijn, omdat dit niet overeenkomt met hun lichaam en geest. Daarom bespreken we graag met u wat uw doelen zijn. Over het algemeen is de wens en het streven naar een uitgeruste en frisse uitstraling met een subtiele verjonging die natuurlijk oogt en bij u past. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde. Na een behandeling ziet u er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar heeft het ook een positief effect op uw stemming.

DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DRS. TIBA TOSSIJN



DRS. HAJ



DR. MARJAN SANDER



Bij Kliniek Heihof staat professionaliteit hoog in het vaandel. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren, bekwame artsen als uw premium behandelaar.

Kliniek Heihof is gevestigd in het bekende Dudok pompgebouw te Hilversum. Vanaf de snelweg bent u slechts twee straten verwijderd en vanaf het treinstation bereikt u ons binnen twee minuten. Parkeren is bovendien gratis.

We heten u van harte welkom in onze kliniek die van maandag tot en met zaterdag geopend is, inclusief vier avonden.

Ons motto:
"VEILIGE COSMETISCHE INGEGREPEN MOETEN WAT ONS BETREFT VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN".

Voor natuurlijke
schoonheid
&
eerlijke prijzen

2 zones € 160,-
3 zones € 230,-

FILLER
€ 195,-

BOTOX
€ 89,-

Laapersveld 1, Hilversum
Gratis parkeren
vanaf Station Sportpark 1 min. lopen
035 - 77 24 8 24
kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media

f kliniekheihof @ kliniekheihofhilversum



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



De perfecte steak

Voor het bereiden van de perfecte steak zijn er tal van keuzes die je kunt maken. Elk type steak heeft zijn eigen, unieke kenmerken, smaken en bereidingsmethoden, waaronder de barbecue. Hier zijn enkele populaire soorten steak en hun eigenschappen.

Biefstuk: de klassieker

Biefstuk, ofwel steak, is een van de meest geliefde stukken rundvlees. Het wordt vaak gesneden uit de lende of kogel en het staat bekend om zijn malsheid en rijke smaak. Biefstuk is uitstekend geschikt voor de barbecue, omdat het snel gaart en een mooie korst krijgt bij hoge temperaturen. De truc is om de biefstuk kort te grillen op hoge hitte, zodat het vlees vanbuiten een knapperige korst heeft, terwijl het vlees vanbinnen sappig en roze blijft.

werelden: een stukje malse ossenhaas en een stukje smaakvolle entrecote, gescheiden door een T-vormig bot. Dit stuk vlees is ideaal voor de barbecue, omdat het bot smaak toevoegt en helpt om het vlees gelijkmatig te garen. Grill de T-bone steak op hoge hitte om een mooie korst te krijgen en laat het vlees rusten zodat de sappen zich kunnen herverdelen.

Ribeye: marmering en smaak

Ribeye steak staat bekend om zijn marmering, oftewel het vet dat vlees loopt. Deze vetadertjes smelten tijdens het grillen, wat resulteert in een sappige en smaakvolle steak. De ribeye is uitermate geschikt voor de barbecue, omdat het vet zorgt voor extra smaak en een sappig eindresultaat. Grill de ribeye op hoge hitte voor een knapperige buitenkant en verlaag vervolgens de temperatuur om het vlees gelijkmatig te laten garen.

Ossenhaas: superieur mals

Ossenhaas staat bekend als het meest malse stuk rundvlees. Dit komt doordat de ossenhaas uit een deel van de rug komt dat weinig gebruikt wordt door het dier, waardoor het vlees bijzonder zacht is. Ossenhaas is zeer geschikt voor de barbecue, hoewel het belangrijk is om het voorzichtig te bereiden vanwege de geringe hoeveelheid vet. Grill de ossenhaas op middelhoog vuur en zorg ervoor dat het niet te gaar wordt. Medium-rare is de aanbevolen garing om de malsheid volledig tot zijn recht te laten komen.

T-bone: twee smaken in één

De T-bone steak biedt het beste van twee

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



LA CHICKERIA La Chickeria biedt een onvergetelijke culinaire ervaring op het eiland. Bekend om zijn uitstekende selectie aan kipgerechten, waaronder gemarineerde specialiteiten en sappige kippenvleugels. Het menu omvat ook andere smakelijke opties zoals spareribs en vegetarische gerechten, dus voor ieder wat wils. Gelegen in een levendig gebied van Ibiza, biedt het restaurant een ontspannen sfeer en vriendelijke service. Bovendien is er een prachtig terras waar gasten kunnen genieten van hun maaltijd in de zon. La Chickeria Ibiza is dagelijks geopend en biedt afhaal- en bezorgopties voor het gemak van de klanten. **Carrer Venda de Can Llatzer 19, Santa Gertrudis de Fruitera | +34 971 197 364 | lachickeria.es**

RESTAURANT MADUNIA Aan de westkust van Ibiza opende op 8 juni restaurant Madunia. Dit garden restaurant in de heuvels van Cap Negret biedt een panoramisch uitzicht op de baai en de iconische zonsopgangen. Het binnenrestaurant heeft een dakterras en integreert harmonieus met de natuurlijke omgeving, met gezellige dinerruimtes op verschillende niveaus. Executive Chef Ivan Arauz Beusink, getraind bij Nederlandse sterrenrestaurants, combineert zijn Latijns-Amerikaanse roots met fine dining-technieken. Het menu sluit perfect aan bij de Spaanse eetgewoonten: genieten met vrienden en familie van smaakvolle gerechten. **Ctra. Cap Negret, 16, 07820 Sant Antoni de Portmany, Illes Balears | +34-650826132**



ROCA HOUSE In het voormalige clubhuis van het golfterrein in Roca Llisa is een nieuwe culinaire hotspot ontstaan, genaamd Roca House. Deze plek, omgetoverd door de Belgische eigenaar Bart Thoelen, biedt een mediterrane keuken in een no-nonsense sfeer. Bezoekers kunnen genieten van een uitgebreide lunch en daarna ontspannen op een ligbedje bij het zwembad. De weelderige tuin draagt bij aan de rustgevende ambiance. Naast de eetgelegenheid is er ook een bakkerij en een kleine shop. De hotspot opende in juni en belooft een ideale plek te zijn voor een ontspannen dag vol culinaire verrassingen en zonnenschijn. **Avenida del golf, s/n, 07819 Roca Llisa, Balearic Islands | 0034- 676128894**



THE MILL Ontdek de charmes van Nederland op Ibiza bij The Mill. Deze sfeervolle Nederlandse supermarkt, geopend in 2023, biedt een unieke selectie van verse Nederlandse lekkernijen. Van diverse soorten ambachtelijk brood tot verse gevulde koeken en de geliefde Koopmans bakproducten voor de heerlijkste pannenkoeken en appeltaarten. Ook de vertrouwde groenten van HAK vind je hier. Gelegen naast Es Mercat in Sant Eularia, belooft The Mill te voldoen aan al je culinaire wensen met een steeds groeiend assortiment. Elke dag vers brood, snacks en Nederlandse vleeswaren.

Carrer del Sol, 12, 07840 Santa Eulalia del Río, Illes Balears | +34 648 094 011 | www.themill-ibiza.com



Little IBIZA

Aan de boulevard in Figueretas vind je het restaurant Little Ibiza. Het restaurant met de vrolijke parasolletjes heeft een typische Ibiza uitstraling.



Little Ibiza | Paseo de Figueretas, 07807 Ibiza-stad, Ibiza | +34 971 30 48 51



FUSION IBIZA FIGUERETAS BEACH

Fusion Ibiza, aan de prachtige boulevard van Figueretas, is niet alleen een fusion food restaurant, maar ook een schitterende plek vol kunst.



Fusion Ibiza | Calle Interior-P. de Figueretas, 07800 Ibiza | +34 971 30 54 52



SATE HOUSE

Naast het Indonesische menu biedt Sate House Ibiza ook smakelijke dag-schotels en cocktails aan. Perfect voor degenen die op zoek zijn naar een lekkere lunch of maaltijd en dat tegen betaalbare prijzen.



Sate House Ibiza | Avenida Pere Matutes Noguera 105, 07800 Ibiza | www.satehouseibiza.com

moos SALADS & MORE

Gelegen in het hart van Cala Llonga op Ibiza, tegenover de grote speeltuin en het strand, is MOOS de perfecte bestemming voor een vers en gezond ontbijt of lunch! Elke dag bereidt ons team heerlijke gerechten met lokale ingrediënten van hoge kwaliteit.

Ons menu biedt een ruime keuze aan ontbijt opties, verse juices, smoothies en een uitgebreide koffiekaart.

Voor de lunch serveren wij heerlijke maaltijdsalades met vegetarische en veganistische opties. Daarnaast bieden wij diverse soepen en Thaise curry's aan. Perfect voor wie op zoek is naar een lichte maar voedzame maaltijd.

Voor degenen die meer van klassieke smaken houden, bereiden we onze sandwiches, wraps en hamburgers

zorgvuldig om aan elke smaak te voldoen. Vergeet niet onze huisgemaakte taarten te proberen, een echte traktatie om je maaltijd af te sluiten.

Moos is de ideale plek voor een heerlijke maaltijd in een informele setting met altijd fijne achtergrondmuziek.

Ben je onderweg naar het strand? Bestel dan onze gerechten als take away!



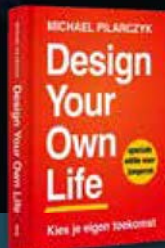
MOOS | Carrer Vall des Roncal 19, 07849 Ibiza, Spanje
+34 682 46 60 35 | info@moosibiza.com | www.moosibiza.com

Goed om te weten:
MOOS is ook te boeken voor catering, bootpicknicks en home delivery

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



sam

seriously **amazing music**



Download on the App Store

Tune in 106.7 fm
www.samibiza.com



GET IT ON Google Play



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Graag adviseren wij, de medewerkers van De Lange & Reek, u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden wij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- VLOEREN • RAAMBEKLEDING
- SLAPEN • WONEN • HAARDEN
- WOONACCESSOIRES • KASTEN OP MAAT • WANDAFWERKING



Deze maand in de spotlight:

Maatwerk in uw interieur!



Maak uw interieur helemaal af met **kasten op maat**. Zo ontwerpen wij kledingkasten, dressoirs en tv-meubels, afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur. Na ontwerp en productie worden deze door onze eigen vakkundige monteurs bij u geplaatst. Naast maatkasten kunt u bij ons ook terecht voor een uitgebreid **interieuradvies**.

Zo ontwerpen wij de volledige inrichting voor u: meubels, wandafwerking, raambekleding en traprenovatie. In verschillende kleuren, uitvoeringen en merken.

Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

TANTRA

IBIZA

Wil je genieten van de echte authentieke Ibiza-sfeer waar Playa D'en Bossa om bekendstaat? Stop bij Tantra Ibiza.

BE PART OF IT

Tantra Ibiza edfc Pepe, Ctra. de Platja d'en Bossa, 8, 07817 Eivissa, Illes Balears

www.tantraibiza.com |  [tantraibiza](https://www.facebook.com/tantraibiza)



América
Especialidad arroces y pescados

Volg ons op  [restauranteamericaibiza](https://www.facebook.com/restauranteamericaibiza)

Desde 1986

C/Quarto' de Portmany N.1 07800, Ibiza | restauranteamerica1982@gmail.com | +34 971 30 34 38

VERSPIJL GEEN TIJD TIJDENS UW VAKANTIES




EASY LOCKERS

LUGGAGE STORAGE
IBIZA

Bewaar uw bagage in Figueretas, Ibiza.

Makkelijk, slim, 100% veilig.



Online boeken
Aarzel niet, reserveer uw locker in minder dan 5 minuten!



Laat uw bagage achter
En heb toegang tot uw locker zo vaak als uw wilt.



Geniet van uw tijd
Voel u vrij om te handelen en profiteer van elk moment

WWW.EASYLOCKERSIBIZA.COM



Check beschikbaarheid via de QR-code!

FEESTJE! WAAR U OOK BENT!

Ons bedrijf werkt al jaren op het grondgebied van Ibiza en selecteert de beste merken sterke drank en dranken voor al onze klanten.

Hiervoor hebben wij de scherpste prijzen op de markt en streven wij ernaar om een snelle levering direct bij u thuis, in uw villa of op uw boot te kunnen garanderen. **Uw tevredenheid is onze beste beloning.**







Bestel nu online via onze webshop!



DELIVERY SERVICE

drinkscorneribiza@gmail.com | +34 650 72 84 84 | www.drinkscorneribiza.com



Tequila

Ibiza, bekend om zijn bruisende nachtleven, prachtige stranden en culinaire hoogstandjes, heeft ook een bijzondere plek gevonden voor tequila. Hoewel tequila traditioneel Mexicaans is, wordt het op Ibiza steeds populairder. Hier zijn enkele topplaatsen en evenementen om te genieten van de beste tequila op het eiland.

Pacha Ibiza

Pacha, een iconische nachtclub, biedt niet alleen geweldige muziek en een energieke sfeer, maar ook een indrukwekkende selectie tequila's. In de vipruimtes en bars kun je genieten van premium merken zoals Don Julio 1942, Clase Azul en Patrón. Het personeel serveert de tequila op de juiste manier, vaak met zout en limoen, of in een heerlijke margarita.

Tequila Masterclass bij Casa Maca

Casa Maca, een charmant boetiekhotel en restaurant, organiseert regelmatig tequila masterclasses. Hier leer je over de geschiedenis, het productieproces en de verschillende stijlen van tequila. Je krijgt de kans om premium tequila's te proeven, begeleid door deskundige uitleg en culinaire hapjes. Het adembenemende uitzicht op Dalt Vila maakt deze ervaring extra speciaal.

Las Dalias Hippy Market

De Las Dalias Hippy Market, een beroemde markt van Ibiza, heeft meer te bieden dan handgemaakte goederen en livemuziek. Bij de Tequila Corner kun je een breed scala aan tequila's proeven, van blanco tot añejo. Het is een geweldige plek om meer te leren over de verschillende soorten en smaken tequila terwijl je geniet van de levendige marktsfeer.

Sunset Ashram

Sunset Ashram, gelegen aan het prachtige Cala Conta strand, biedt een perfecte setting voor een ontspannen tequila-ervaring. Terwijl je geniet van de adembenemende zonsondergang, kun je kiezen uit een verscheidenheid aan tequila-cocktails, zoals de klassieke margarita of de verfrissende tequila sunrise. De relaxte sfeer en verbluffende uitzichten maken dit een ideale plek om te genieten van een glas tequila.

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen zoals een downdraft-functie, een schenken-functie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling. www.kookpunt.nl



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken het nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl



SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY

Het Sloveense wijnlabel Puklavac & Friends, dat bekendstaat om zijn verfrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsondergang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. www.puklavacandfriends.com



KLEINE WATERFLES

Ontdek de officiële gelicentieerde producten van Parijs 2024, ontwikkeld door Vilac. Vilac staat in de startblokken voor de Olympische en Paralympische Spelen van Parijs 2024 met een sportcollectie in de kleuren van Parijs 2024, het Franse team en de mascotte van Parijs 2024. Na inspanning is deze kleine metalen waterfles ideaal om kinderen van drinken te voorzien. www.amazon.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



In juli gaan we samen voor goud

EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

www.cheapasszonnebrillen.nl



HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL

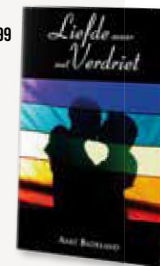
Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. www.hawaiiantropic.eu



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ervaar heling en welzijn bij Dralion. Onze holistische aanpak omvat fysiek contact en relaxatie, waarbij we met bijzondere technieken diverse klachten verlichten. Stap binnen voor een reis naar innerlijke balans en herstel.

Zeg vaarwel tegen rugpijn en verwelkom een leven van flexibiliteit en comfort. Ontdek onze unieke benadering van rugpijnbeheer, waarbij we fysieke, energetische en emotionele aspecten aanpakken. Laat ons jou begeleiden naar een rugpijnvrij bestaan waarin jouw welzijn centraal staat. **Maak een afspraak en herontdek de vrijheid van een gezonde rug!**

Rugpijn? Beheersen!

Atlascorrectie, Craniosacral en Fasciatherapie 07800 San Carlos | WhatsApp: +32476 89 15 63 | www.dralion.eu



DRALION



Scan de QR-code voor meer info!



Een reis van yoga en groei



Ik kondig met veel enthousiasme een speciale 10-daagse Yoga Vakantie aan in Goa in India, van 5 tot 15 februari 2025. We zullen oefenen op de geboorteplaats van yoga en genieten van de prachtige stranden van Zuid-Goa. Deze retraite is ontworpen om dezelfde vrede en ontspanning te bieden die ik ervaar tijdens mijn verblijf. Voor meer details kunt u gerust contact met ons opnemen.



Laureano Barrau 5, Santa Eulalia del Río | +34 617 65 32 24 | floryogaibiza@gmail.com | www.ibizayogapoint.com

KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

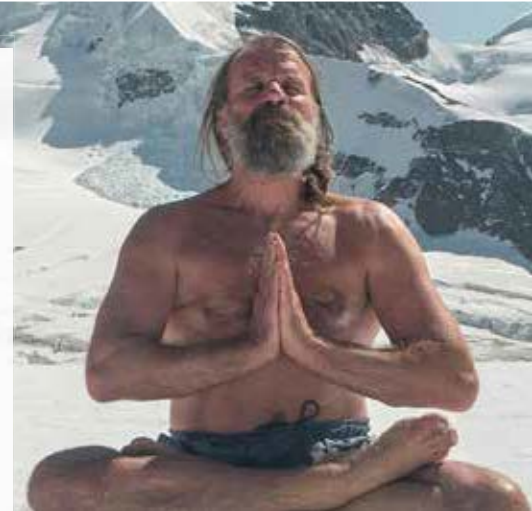
Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen kunnen we stress beheeren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Maak het jezelf comfortabel: zittend of liggend, in losse kleding.
- 30 diepe ademhalingen: sluit je ogen, maak je hoofd leeg. Adem diep in en laat rustig los.
- De retentiefase: na uitademen, adem inhouden tot nodig.
- Herstelademhaling: neem één diepe adem, buik volledig uitzetten. Houd 15 seconden vast, laat los.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

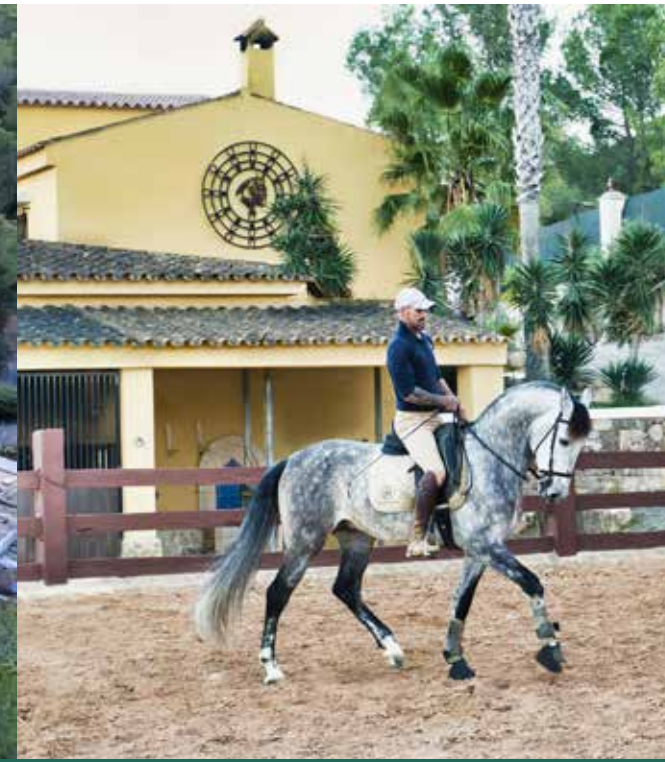
Finca Los Olivos • San Rafael

Unieke en exclusieve Ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International

30
YEARS

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. Het heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². Deze stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse bijtarkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleed-kamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com

Discover these Summer Essentials

Stralend de zomer door!

De zomer staat voor de deur en daarom het is tijd om jouw beautyroutine te upgraden! Om je huid en haar optimaal te voeden en beschermen zijn een paar essentiële producten onmisbaar. Wij hebben 4 musthaves voor jou op een rijtje gezet.



4 Summer Essentials *by John Beerens*

Met deze summer essentials ben jij klaar om stralend de zomer door te gaan!



De **Miami Beach Bum Bum Body Cream Mint** absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een verfrissende muntgeur is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

Het perfecte duo voor in jouw summer haircare routine, de **amika hydro rush shampoo & conditioner**. Deze shampoo en conditioner voeden en hydrateren het haar diep, waardoor het er gezond en glanzend uit gaat zien.



De **Bali Body Watermelon Tanning Oil SPF15** is een tanning olie die helpt om een prachtige, diepbruine teint te verkrijgen tijdens het zonnen.



Gespleten haarpunten, dof, zwak en breekbaar haar zijn verleden tijd! De **Oli G Atomic Hair Repair Treatment** kan beschadigd haar binnen no-time herstellen en zorgt voor prachtig glad, zacht en glanzend haar.



JOHNBEERENS
— .COM —

STOP
EN KOM TOT RUST!



Luxe hotels

Voor reizigers die op zoek zijn naar een luxueuze en onvergetelijke ervaring, bieden Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol enkele van de meest exclusieve hotels ter wereld. Hier zijn vier topaanbevelingen voor een verblijf in absolute weelde.

Nederland: **Hotel De L'Europe Amsterdam**

Gelegen aan de oevers van de Amstel, biedt Hotel De L'Europe Amsterdam historische grandeur en moderne luxe. Dit vijfsterrenhotel, opgericht in 1896, is een icoon in de stad. De kamers en suites zijn stijlvol ingericht met kunstwerken van Nederlandse Meesters. Het hotel beschikt over meerdere eetgelegenheden, waaronder het Michelin-ster restaurant Bord'Eau, en spa- en wellnessfaciliteiten.

België: Hotel Amigo in Brussel

Hotel Amigo, in het hart van Brussel, biedt Belgische charme en Italiaanse elegantie. Dit luxe vijfsterrenhotel, onderdeel van Rocco Forte Hotels, ligt dicht bij de Grote Markt. De kamers en suites zijn modern en stijlvol ingericht met kunstwerken en tapijten die de rijke geschiedenis van de stad weerspiegelen. Het restaurant Bocconi serveert Italiaanse gerechten met een Belgische twist. Met uitstekende service en een warme sfeer is Hotel Amigo de perfecte uitvalsbasis in Brussel.

Ibiza: Hacienda Na Xamena

Hacienda Na Xamena op Ibiza, op een klif met uitzicht op de Middellandse Zee, biedt een serene sfeer. De kamers en suites hebben moderne gemakken en vaak privé-jacuzzi's met zeezicht. Het hotel beschikt over een spectaculair zwembad en een luxueuze spa. Het restaurant Eden serveert gastronomische eilandgerechten.

Costa del Sol: Marbella Club Hotel

Het Marbella Club Hotel, Golf Resort & Spa is een icoon van luxe aan de Costa del Sol. Gelegen aan het strand van Marbella, biedt dit hotel klassieke elegantie en moderne voorzieningen. De kamers, suites en villa's bieden uitzicht op de tuin of de zee. Het hotel heeft een bekroond restaurant, een prachtige beach club, een eigen golfbaan en uitgebreide spa- en wellnessfaciliteiten. Met zijn verfijnde sfeer en uitstekende faciliteiten is het Marbella Club Hotel een perfecte bestemming voor een luxe vakantie aan de Costa del Sol.

STOP

EN KOM TOT RUST!

HOTEL XERECA Hotel Xereca, gelegen in de buurt van Puig d'en Valls, combineert landelijke charme met moderne luxe. Dit boetiekhotel is gevestigd in een omgebouwde melkboerderij en biedt ruime kamers en suites met een rustiek-chique inrichting. Omringd door groene velden en sinaasappelbomen, biedt het hotel een vredige ambiance. Gasten kunnen ontspannen bij het buitenzwembad, genieten van yogalessen in de openlucht of dineren in het eigen restaurant dat gespecialiseerd is in lokale en seizoensgebonden gerechten. Hotel Xereca biedt een rustige en stijlvolle ontsnapping op slechts een paar minuten rijden van Ibiza Stad. **C/ Torrent s/n, 07813 Puig d'en Valls, Illes Balears | +34 971 31 55 53**



CAN LLUC BOUTIQUE COUNTRY HOTEL Can Lluç Boutique Country Hotel & Villas biedt een unieke combinatie van luxe en natuur, gelegen in het rustige binnenland van Ibiza. Dit charmante boetiekhotel, omgeven door olijfgaarden en weelderige groene heuvels, biedt gasten een serene en intieme ervaring. De elegant ingerichte kamers en villa's bieden modern comfort met een rustieke charme. Gasten kunnen ontspannen bij het zwembad, genieten van de spa-faciliteiten of deelnemen aan yogasessies te midden van de natuurlijke schoonheid. Met zijn persoonlijke service en verfijnde sfeer is Can Lluç de ideale keuze voor reizigers die willen ontsnappen aan de drukte en genieten van pure ontspanning. **Ctr. San Rafael a Santa Inés km 2, 07816 San Rafael, Balearic Islands +34 971 19 86 73**

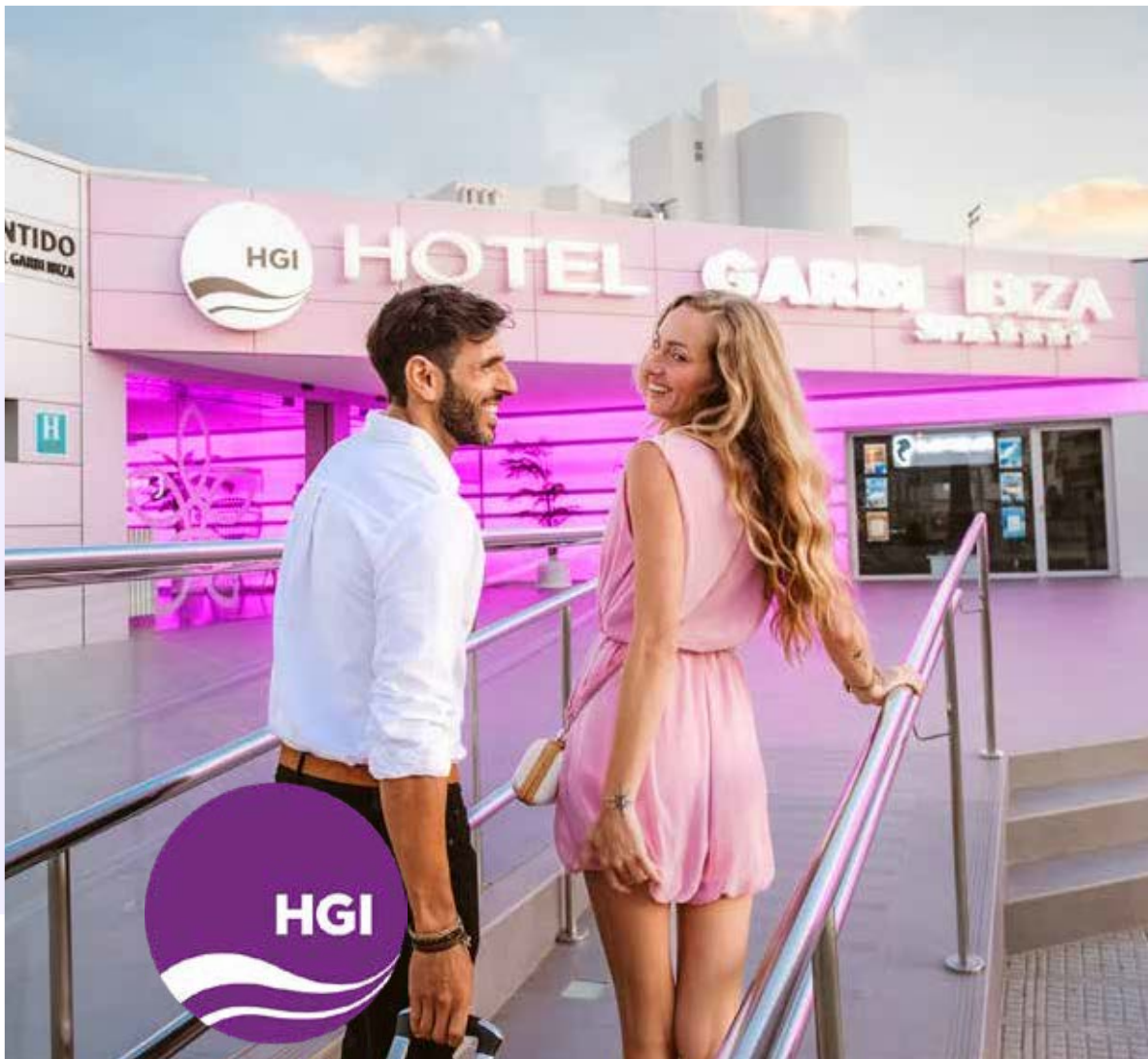


CAS GASI Cas Gasi, gelegen in het serene binnenland van Ibiza, biedt een exclusieve ontsnapping voor wie op zoek is naar rust en luxe. Dit charmante boetiekhotel combineert traditionele Ibizaanse architectuur met moderne elegantie, omringd door weelderige tuinen en olijfgaarden. Gasten worden verwend met persoonlijke service, ruime kamers en een intieme sfeer die voelt als een thuis weg van huis. Met een voortreffelijk restaurant dat lokale gerechten serveert en een ontspannende spa, is Cas Gasi de perfecte keuze voor reizigers die willen genieten van het authentieke Ibiza in een vredige en verfijnde setting. **Camino Viejo de Sant Mateu, s/n, 07814 Santa Gertrudis de Fruitera, Balearic Island +34 971 19 77 00**

INSOTEL TARIDA BEACH SENSATORI RESORT

Insotel Tarida Beach Sensatori Resort, gelegen aan het prachtige strand van Cala Tarida, is de ultieme bestemming voor gezinsvakanties op Ibiza. Dit vijfsterrenresort biedt uitgebreide faciliteiten, waaronder meerdere zwembaden, een kinderclub en diverse sportactiviteiten. Ouders kunnen ontspannen in de luxe spa terwijl kinderen genieten van georganiseerde activiteiten en entertainment. De ruime kamers en suites zijn modern ingericht en bieden comfort voor het hele gezin. Met zijn all-inclusive formule en diverse restaurants, waar heerlijke internationale gerechten worden geserveerd, zorgt Insotel Tarida Beach Sensatori Resort voor een zorgeloze en onvergetelijke vakantie voor alle leeftijden. **Playa Cala Tarida La Morena, s/n, 07830, Balearic Islands | +34 971 19 51 50**





HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





Formentera

Formentera, het kleine zusje van Ibiza, staat bekend om zijn adembenemende stranden en kristalheldere water. Dit eiland, slechts een korte boottocht verwijderd van Ibiza, is een paradijs voor strandliefhebbers die op zoek zijn naar rust en natuurschoon. Hier zijn enkele van de meest betoverende stranden die je op Formentera kunt vinden.

Playa de Ses Illetes

Playa de Ses Illetes wordt vaak genoemd als een van de mooiste stranden ter wereld. Dit uitgestrekte strand met fijn, wit zand en helder turquoise water is de perfecte plek om te ontspannen en te genieten van de zon. Het ondiepe water maakt het ideaal voor zwemmen en snorkelen, terwijl de omliggende duinen en zoutvlaktes een prachtige achtergrond bieden. Het is een populaire bestemming, dus het kan er druk zijn, vooral in het hoogseizoen, maar de schoonheid van het strand maakt het absoluut de moeite waard.

Cala Saona

Cala Saona is een schilderachtige baai aan de westkust van Formentera, omgeven door roodbruine kliffen. Het kalme, kristalheldere water is perfect voor een verfrissende duik en de rustige sfeer maakt het een ideale plek voor gezinnen. De zonsondergangen hier zijn

spectaculair, met de zon die ondergaat achter de kliffen en de lucht kleurt in verschillende tinten rood en oranje. Het strand is goed voorzien van faciliteiten, waaronder ligstoelen, parasols en een strandbar waar je kunt genieten van een koele drank of een lichte maaltijd.

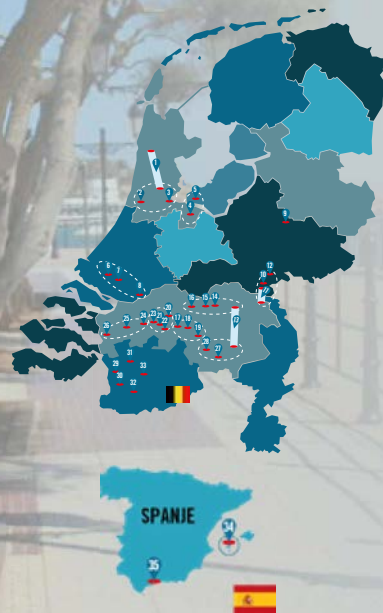
Es Pujols

Es Pujols is het belangrijkste toeristenoord van Formentera en heeft een levendig strand met fijn zand en helder water. Het strand wordt omgeven door een boulevard met tal van restaurants, bars en winkels, waardoor het een perfecte plek is om een dag door te brengen met zowel strandplezier als uitgaansmogelijkheden.

Formentera biedt een perfecte mix van natuurlijke schoonheid en ontspanning, waardoor het een ideale bestemming is voor een rustige strandvakantie dicht bij Ibiza!

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

& BEWONDER
STEEDS VERRASSEND AANBOD



Pretparken

Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in Nederland, België en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.

Nederland: Efteling
De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meenemen naar een wereld van elfen en trollen. Voor degenen die op zoek zijn naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

België: Walibi Belgium
Walibi Belgium, gelegen in Wavre, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning

zorgt. Voor jongere bezoekers zijn er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

Spanje: PortAventura
PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park, en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

BELLEWAERDE PARK

Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde de ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

www.bellewaerde.be



DUINRELL Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed diversiteit aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dagattracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een diversiteit aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning.

Duinrell 1, Wassenaar | 070 515 5255 | www.duinrell.nl

BOBBEJAANLAAND Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

+32 14 55 78 11 | www.bobbejaanland.be



TERRA MÍTICA Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | www.terramiticapark.com/en/**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE



KIEZELGRUIS


FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschildte wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een julienneschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.

PUZZELPAGINA

De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7	○	1	6		
7	5		1	3	8		9	2
○	8	3		4		7	1	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

#MAGNESIUM

Permsal Magnesium kuur pakket



t.w.v.
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.
€ 55,-

i	u	x	b	w	c	f	z	e	j	a	bloemen
x	k	y	r	j	p	x	o	z	x	s	drinken
t	l	l	o	q	u	b	m	g	x	f	
b	l	o	e	m	e	n	e	f	r	n	zomer
n	z	d	n	p	j	y	r	u	v	e	fruit
i	e	k	r	l	m	j	i	e	v	d	heerlijk
r	m	t	j	i	h	t	y	o	f	i	gin
v	j	u	n	y	n	u	d	j	v	u	
s	u	m	g	a	l	k	g	o	v	r	planten
v	e	z	l	s	h	p	i	n	l	p	kruiden

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via www.nederlandbruist.nl of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



BELANGRIJKE NUMMERS IBIZA

Het is handig om tijdens je verblijf op Ibiza een lijst met belangrijke telefoonnummers bij de hand te hebben.

NOODGEVALLEN

112

CONSULATEN

Nederlands Consulaat op Ibiza:
+34 971 300 450

POLITIE

Nationaal: 091
Lokaal: 092
Ibiza: +34 971 398 831
Eivissa: +34 971 397 550
Formentera: +34 971 322 201
Sant Antoni: +34 971 340 830
Sant Josep: +34 971 800 261
Santa Eularia: +34 971 330 841

GUARDIA CIVIL

Nationaal: 062
Verkeer: +34 971 302 502
Elissa: +34 971 301 195
Formentera: +34 971 322 022
Sant Antoni: +34 971 340 592
Santa Eularia: +34 971 330 227
Sant Joan: +34 971 333 427

BRANDWEER

Ibiza Stad: +34 971 313 030
San Antonio: +34 971 322 661

AMBULANCE

Nationaal: 061

ZIEKENHUIZEN

Openbaar ziekenhuis Can Misses:
+34 971 397 000
Prive-kliniek Ntra. Sr. del Rosario:
+34 971 301 916
Hospital de Formentera:
+34 971 321 212

HUISARTSEN

Dr. Andreas Goddeeris
(Nederlands, Frans en Engels)
+34 616 334 314
Dr. Jörg Weber
(Duits, Spaans en Engels)
Sant Josep: +34 971 800 489
Dr. Ulrich Blume
(Duits, Spaans en Engels)
Jesús: +34 971 190 364

TANDARTS

Clinicadental (Duits, Spaans en Engels)
+34 971 346 946
Vara De Rey 22 (Spaans en Engels)
+34 971 967 060

VLIEGVELD IBIZA

Informatie: +34 971 809 000
Bagage problemen: +34 971 809 277

TAXI'S

Ibiza Stad: +34 971 398 483
San Antonio: +34 971 343 764
San José: +34 971 800 080
Santa Eularia: +34 971 333 333
Vliegveld Ibiza: +34 971 395 481

FERRY'S

Belearia (reserveren): +34 902 160 180
Belearia (informatie): +34 971 310 711
Transmediterranea: +34 902 454 645
Umafisa: +34 971 310 201

BUSSEN

H.S. Vilás: +34 971 399 581
Lucas Costa: +34 971 312 755
San Antonio: +34 971 312 755
El Gaucho: +34 971 340 382
Discobus informatie: +34 971 313 447
Vilabús: +34 971 340 382

TOERISTISCHE INFORMATIE

Santa Eularia: +34 971 330 728
Eivissa: +34 971 301 900
Formentera: +34 971 322 057

GEMEENTEN

Ibiza: +34 971 195 900
Eivissa: +34 971 397 500
Sant Antoni: +34 971 340 111
Santa Eularia: +34 971 332 800
Sant Josep: +34 971 800 125
Sant Joan: +34 971 333 003
Formentera: +34 971 322 034

**WIL JE OOK MET JE NUMMER
OP DEZE PAGINA STAAN?**

Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40



THE KEY TO YOUR NEW HOME



WWW.EIVISSAPROPERTIES.COM